

ورزش استان

برگزاری جشنواره ورزشهای همگانی و بازیهای بومی محلی در مدارس "استان"

■ دومین دوره جشنواره ورزشهای همگانی و بازیهای بومی و محلی مدارس دختر استان به میزبانی گروه تربیت بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان برگزار گردید.

این جشنواره از ۱۲ بهمن ماه ۸۶ شهرستان بندرعباس سالن سید جمال الدین اسد آبادی آغاز و تا ۱۵ بهمن ماه ۸۶ ادامه خواهد داشت. به گفته کارشناس تربیت بدنی و تندرستی سازمان این دوره دانش آموزان دختر در دو مقطع ابتدایی و راهنمایی به تعداد ۳۵۰ نفر از سراسر استان با هم به رقابت می پردازند.

حفصه محمدی گفت : این جشنواره در چهارشنبه طناب زنی، کبکی، هفت سنگ و داژبال برگزار می شود، محمدی متذکر شد: تعداد ۱۸ نفر از همکاران فرهنگی با این کارشناسی به عنوان داور نیز همکاری دارند. در پایان این جشنواره تیمها و نفرات برتر انتخاب و به مسابقات کشور اعزام خواهند شد.

فوتبال جام خرمی در "جاسک"

■ مسابقات فوتبال جام حذفی شهرستان جاسک که از یک ماه پیش با شرکت ۱۲ تیم زیر نظر هیئت فوتبال و همکاری تربیت بدنی جاسک در محل زمین ورزشی محله یکبکی آغاز شده بود با قهرمانی تیم شهرستانی جاسک به پایان رسید.

تیم شهرداری با مربیگری "شهبوسار لشکری نژاد" یکی از مربیان موفق جاسک مقابل تیم دریا لان با نتیجه ۵ بر۵ به پیروزی رسید و جام حذفی جاسک را به خود اختصاص دادو قهرمان حذفی جاسک شده و موفق شد به عنوان نماینده جاسک در مسابقات حذفی استان حضور پیدا کند.

مراسم پایانی و اهدا جوایز این مسابقات با حضور محمود پور شهردار- ادیش رئیس شورای شهر - مرادی رئیس تربیت بدنی جاسک برگزار و جام قهرمانی توسط شهردار جاسک به تیم شهرداری اهداء شد.

برگزاری لیگ برتر والیبال در "پارسیان"

■ مسابقه لیگ بر تر "والیبال" استان هرمزگان بین تیمهای مهر بدهه پارسیان و مهر بندر کنگ در ۱۲ بهمن ماه ۸۶ به میزبانی شهرستان پارسیان در سالن ورزشی خیریا در حضور محمود غنی پور رئیس هیئت ورزش روستایی و عشایری شهرستان و احمدی احمدی رئیس شورای شهر پارسیان و بیش از ۳۰۰ نفر علاقمند به ورزش والیبال برگزار گردید.

در پایان تیم میزبان توانست در یک بازی برتر و در ۳ گیم متوالی و با درخشش منصور بلاغی و عبدالمجید قرنچیک تیم میهمان را شکست دهد و ضمن قرار گرفتن در رده اول گروه خود به مرحله پلی آف صعود کند.

همایش پیاده روی خانواده در "سیریک"

■ بمناسبت دهه مبارک فجر همایش پیاده روی خانواده در بخش سندرک برگزار گردید. این همایش با فراید: این همایش با حضور ۳۰۰ نفر زن و مرد ساعت ۹:۳۰ دقیقه بامداد ۱۲ بهمن روز ورود امام به کشور، از اداره تربیت بدنی سندرک به طرف گلزار شهدا پیاده روی نمودند در این همایش، "اسلامی بخشنادر سندرک" و رضایی "مسئول تربیت بدنی حضورداشتند که در پایان به قید قرعه به پنج نفر از شرکت کنندگان هدایایی از طرف اداره تربت بدنی اهداء گردید.

برگزاری لیگ برتر تکواندو کشور در "بندرعباس"

■ مسابقات لیگ برتر تکواندو کشور هفته چهارم و پنجم دور برگشت به میزبانی شهرداری بندرعباس در سالن فجر این شهر برگزار خواهد شد. مسابقات لیگ برتر تکواندو کشور که با حضور هشت تیم در حال برگزاریست و شهرداری بندرعباس با ۹ امتیاز در جایگاه چهارم این رقابتها قراردارد. شهرداری بندرعباس در هفته های چهارم و پنجم باید مقابل تیم های دانشگاه آزاد و مس کرمان به میدان رود. این مسابقات در روز ۲۹ بهمن ماه در سالن فجر بندرعباس برگزار خواهد شد.

جدول ۵۸۸

⚡**افقی:**

۱- محل نگهداری و تربیت کودکان بی سرپرست - ناسازگاری
۲- فلزی برای گالوانیزه کردن آهن - خواش - خمیده
۳- شهری در آلمان - دیگ بزرگ- همسر حضرت یعقوب
۴- هوسها - پندار خیال- گاری
۵- قسی‌القلب- کثیف و نامرتب در تداول عامه- حرف ندا
۶- کام دهان - صدای انداختن تیر از کمان - گوارش- از آثار مشهور درود و تحیت
۷ - پیروان عیسی - سپاسگزار و ستایشگر - پناهگاه
۸- فلز تمدن ساز- کنایه از آن که تکلیفش روشن نیست- مانند
۹ - طرز تلفظ - بی‌باکی- شهری در استان اصفهان
۱۰- تخته‌های زخمی‌چوب حرفی
که از تنه درخت می‌برند -
۵- خوشحال- از امراض فصل سرما - از سازها
۶ - از اجزای تفنگ - رودی در گلستان - ادبی
۱۲- فرمانروایی- شبیه و

سومین دوره مسابقات کاراته قهرمانی استان شوتوکان SKI یادواره دهه مبارک فجر به میزبانی هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه و در سالن شهیداشرفی اصفهانی با شرکت از ۱۳۷ نفر کارته کار در دو بخش کاتا و کومیته و در سه رده سنی نوجوانان ،جوانان و بزرگسالان این شهرستان برگزار گردید.

ویژگی خاص این دوره از مسابقات که به جذابیت این مسابقات می افزودحضور تیم قدرتمند سبک شوتوکان SKI استان بوشهر به عنوان میهمان بود به غیر از تیم بوشهر شهرداری بندرکنگ، پا لا یشگاه بندرعباس و هلال احمر بندرعباس نیز حضورداشتند.

این مسابقات با حمایت همه جانبه محمد دانش جان شهردار بندرکنگ و اداره تربیت بدنی شهرستان بندرلنگه برگزار گردید. داوری این دوره راحلیل هیتاوی، سعید شیوا، مسعود عسکری، مهدی صابری، مهدی بهمنی،محمد ساهور، وحید سقایی ،امیر بهپوری، ایوب کقبادی،عبدالرسول حیدری، مسلم عسکری ،غلامرضا قنوتی برعهده داشتند. در پایان به قهرمانان حکم و جایز اهدا شد.

نتایج انفرادی:

در بخش کاتا:

رده کمربند زرد: ۱-میثم براهویی
۲ - فربرز مرادی
نسب ۲ -میلاد حق بین
هر سه از شهرداری بندرکنگ
رده کمربند نارنجی: ۱- صلاح الدین عبدالهی (هلال احمر بندرعباس)
در بخش کومیته:

وزن ۲۱ -کیلوگرم: ۱- محمد رضا امیری
۲-محمد بحری
۳-عبدالله سلیمی

پور هرسه از شهرداری کنگ

وزن ۲۵ -کیلوگرم: ۱- محمود نیک

صعود کوهنوردان مرکز بهداشت

به "کوه گنو"

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان

صعود کوهنوردان شرکت توزیع نیروی برق به قله "هماگ"

■ گروه کوهنوردی شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان به سرپرستی "مختار ذقنی" در صعود سراسری کارکنان شرکت های تابعه و وابسته وزارت نیرو که به میزبانی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان از ۱۰ بهمن ماه ۸۶ تا ۱۱ بهمن ماه ۸۶ به قله هماگ برگزار گردید شرکت نموده و موفق به صعود د به کوه مذکور گردیدند.

اسامی شرکت کنندگان در این صعود ،آشور مراد غلامی، غلام مومنی ایسینی ،محمد قنبری قلهه قاضی،سید شعب حبیبینی، محمود موسابیی،امیر طیاریی،ذهمت اله ناظری، مصطفی ترک زاده، امین سراجی،جعفر زاهدی، جمشید سلیمانی، مختار ذقنی وفاطمه دیالمه.

فعالیتهای هیئت شطرنج "بندرعباس"

برگزاری مسابقات بصورت منظم هر هفته دوشنبه ها ساعت ۱۷:۳۰ و جمعه ها ساعت ۱۰ صبح برای عموم علاقه مندان، برگزاری کلاسهای آموزشی از مبتدی تا پیشرفته به صورت منظم در طول سال و برای کلیه مقاطع سنی، عرضه کلیه محصولات شطرنج شامل صفحه و مهره ، ساعت شطرنج، کتابهای آموزشی و تخصصی و نرم افزار در کلیه سطوح.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															
۷ - اسب آذری - به پیروان حسن صباح می گفتند - سمت راست	۱۲ -تظیر-ملاطی از خاکستر و آهک	۱۳ -در را به چهار چوب متصل می کند	۱۴ -تظیر-مقروض- رزمنده	۱۵ -از بازیگران خانم مجموعه تلویزیونی بی صدا فریاد کن -تولید شبکه دوم سیم-روز بعد	۱۶ -از بازیگران خانم مجموعه تلویزیونی بی صدا فریاد کن -تولید شبکه دوم سیم-روز بعد	۱۷ -سعاد - زبان مردم اتروش - روز وچا	۱۸ -مادر عرب زبان -ضرباهنگ-قارو	۱۹ -چهره نما - رثوف - گشاده	۲۰ -شبانگاه-شاگرد مغازه- دورو	۲۱-تی-بارک- الگو و سمرش-بی شرم	۲۲-سجاد - زبان مردم اتروش - روز وچا	۲۳-سجاد - زبان مردم اتروش - روز وچا	۲۴-سجاد - زبان مردم اتروش - روز وچا	۲۵-سجاد - زبان مردم اتروش - روز وچا	۲۶-سجاد - زبان مردم اتروش - روز وچا

زارعی (هلال احمر بندرعباس)
۳- سجاد عبادی از (شهرداری کنگ)
وزن ۵۰ -کیلوگرم: ۱ -مسعود کهوری(هلال احمر بندرعباس)
۲- امید حسین پورا(بوشهر)
۳ -سعید سقایی (شهرداری کنگ)

وزن ۶۰ -کیلوگرم: کیوان د و سنی(بوشهر)
۲ -هادی رضوانی(شهرداری کنگ)
۳ -امین عسکری(شهرداری کنگ)

وزن ۶۵ -کیلوگرم: ۱- سید حمید رادپورا(شهرداری کنگ)
۲-حبیب اله حاجتمند (هلال احمر بندرعباس)
وزن ۶۵ + کیلوگرم: ۱- ذیما فدایی (شهرداری کنگ)
۲ -مجتبی کریمی(بوشهر)
۳ -سهیل شادمانی (هلال احمر بندرعباس)
رده بزرگسالان :

وزن ۶۰ -کیلوگرم: ۱- احمد عسکری (شهرداری کنگ)
۲-رسول احمد زاده (هلال احمر بندرعباس)
۳ -مرتضی سمیراخ(هلال احمر بندرعباس)
۱- محسن ناصری (هلال احمر بندرعباس)
۲ -محمد ساهور(شهرداری کنگ)
۳ -الله کرم عرب زاده (بوشهر)
وزن ۶۵ +کیلوگرم: ۱ -وحید سقایی (شهرداری کنگ)
۲ -فرید باقری(پالا یشگاه بندرعباس)
۳ -پویا خامنه (هلال احمر بندرعباس)
نتایج تیمی:

مقام اول: شهرداری بندر کنگ با کسب ۸ مدال طلا ،۱۲ مدال نقره و ۱۲ مدال برنز
مقام دوم:هلال احمر بندرعباس با کسب ۷ مدال طلا، ۴ مدال نقره و ۵ مدال برنز
مقام سوم: بوشهر با کسب ۴ مدال طلا، ۱۰ مدال نقره و ۲ مدال برنز
مقام چهارم: پالا یشگاه بندرعباس با کسب ۱ مدال طلا ، ۲۰ مدال نقره

زارع(هلال احمر بندرعباس)
۲-محسن نقره

گروه کوهنوردی مرکز بهداشت بندرعباس در ادامه صعودهای خود دوازدهم بهمن ماه ۸۶ مناسبت ورود حضرت امام خمینی (ره) و آغاز دهه فجر انقلاب اسلامی در محیت گروه کوهنوردی کلبیی میناب و تعدادی از پرسنل ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ، رادیولوژی بیمارستان شهید محمدی ، دانشکده پرستاری و مامائی قله گنو(گردومونی)را فتح نمودند.

در پایان گروه کوهنوردان مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس از مسئولین این مرکز به دلیل حمایتهاشان تشکر نمودند.

برگزاری مسابقات لیگ دسته اول فوتبال در "پارسیان"

■ مسابقه فوتبال لیگ دسته اول استان هرمزگان بین تیمهای جهان گسترگاونبدی و آوای میناب ۱۲ بهمن ماه ۸۶ به میزبانی شهرستان پارسیان در ورزشگاه تختی تربیت بدنی برگزار گردید.

که در پایان تیم میزبان توانست در هوای طوفانی و سرد در یک بازی نزدیک و نفس گیر با تک گل جاسم جمعیده که با شلیک سهمگین از راه دور به ثمر رسید تیم میهمان را شکست دهد و ضمن قرار گرفتن در رده دوم گروه خود به مرحله پلی آف صعود کند.

شهرداری "بندرعباس" میزبان مرحله پلی آف "بسکتبال"

■ مرحله پلی آف لیگ دسته اول بسکتبال بانوان کشور به میزبانی شهرداری بندرعباس از ۱۷ الی ۱۹ بهمن ماه در بندرعباس برگزار خواهد شد. این دوره از رقابتها که با حضور تیم های شهرداری بندرعباس،کرج،تهران و کرمانشاه در سالن برق بندرعباس انجام خواهد شد. لازم به ذکر است تمامی مسابقات ساعت ۹ صبح برگزار خواهد شد و تیم بسکتبال بانوان شهرداری اولین سال حضور خود را در این رقابتها تجربه می کند.

برگزاری مسابقه جام فوتسال فجر با حضور هنرمندان "هرمزگان"

تیم فوتسال مرکب از هنرمندان تحت نظارت مرکب از هنرمندان سازمان ها و نهادهای فرهنگی استان هرمزگان در دهه فجر برگزار می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان "مهدی نیرومند" مسئول اجرایی برنامه های دهه فجر اداره کل ارشاد هرمزگان ضمن اعلام این خبر گفت : جهت بالا بردن روحیه نشاط و شادابی در میان هنرمندان امسال ادارات و سازمان های فرهنگی استان مباردت به تشکیل

برگزاری اولین دوره لیگ فوتسال کارکنان شهرداری "بندرعباس"

اولین دوره لیگ فوتسال کارکنان ، مدیران و کارگران شهرداری بندرعباس ، گرامیداشت شهید عباس باصره و با حضور ۹ تیم در محل سالن سید جمال برگزار گردید.

در مراسم افتتاحیه این مسابقات خادمی معاون خدمات شهری در خصوص جایگاه و ورزش گفت : ورزش در بین کارکنان یک نیازمندی برای ایجاد تحرک و شادابی می باشد.

باشگاه پیام مخابرات قهرمان فوتسال کارگران "بندرعباس"

بندرعباس برگزار گردید. این گزارش می افزاید: در پایان تیم باشگاه پیام مخابرات مقام اول و تیم های آب و فاضلاب استان و شرکت آرمان نیر و شبنم هرمز به ترتیب به مقام های دوم و سوم دست یافتند.

طالع بینی

فروردین

اگر شخصی سرحال و با نشاط باشد شما با بی حوصلگی رفتار می کنید اما چاره ای ندارید زیرا از درخواست های سطحی و مادی دیگران خسته شده اید. دیگران از این رفتار تان ناراحت می شوند اما تا زمانی که سرحال نشده اید چیزی نگویید.

اردیبهشت

رفتار غیرقابل اعتماد یکی از دوستان و یا همکاران کمی ناراحت کننده است. هیچ ضرری برای شما ندارد.

حتی اگر هم خودتان این طور فکری کنید بهتر است از شرایط سخت دوری کنید زیرا بهترین روش برای حفظ آرامش شماست. در شرایط بحرانی بهتر است ملاحظه را باشید تا شرکت کننده .

خرداد

امروز اطرافیان را مانند آهنگریا به خودتان جلب می کنید زبانتان بسیار موشمند، پوست و چشمانتان هم بسیار براق است. اگر هم از نواچ کرده اید باید مراقب وسوسه ها باشید. اگر مجرب هستید که امروز، بسیار عالی می باشد.

تیر

امروز بیشتر از همه حساس هستید و اگر تا آخر روز با همه چیز کنار بیاید و لیختد بر لب داشته باشید، فوق العاده است. در هر صورت، آماده اید تا به درد دل های دیگران گوش دهید. اگر از کسی بخواهید که به درد دل های شما گوش کند با کمال میل قبول می کند.

مرداد

ستارگان می گویند که امروز شما در حالتی از صلح و عشق به سر میبرید. می خواهید از همراهی کسانی که به شما نزدیکترند.

لذت ببرید و از این شانس که می توانید نشان دهید که در این حالت چه قدر می توانید رمانتیک باشید لذت خواهید برد. یک دوست صمیمی به شما اعتماد کرده و مطالبی را می گوید که امیدوار است شما آنها را بازگو نکنید. گرچه که آنها می دانند، می توانند به شما اعتماد کنند.

شهریور

امروز، روز فوق العاده ای است و می توانید با کارهای امروز خلاق و سرگرم کننده استراحت کنید و آرامش بگیرید. آرایشگاه قدرت و استعداد فیزیکی و ذهنی تان را به دیگران نمایش دهید. لذت می برید. لازم است بدانید چه زمانی باید دست نگهدارید تا اشتباه نکنید و هفتتان را فراموش نکنید.

مهر

خوشبختانه امروز ارتباط برقرار کردن با همکاران و دیگر افرادی که در طول روز می بینید بسیار ساده است. حتی اگر همیشه اوضاع را لطوری ترتیب می دهید که چشم تان در چشم همکاران تان نیافتد، امروز به طریقی می توانید آنها را تحمل کنید.

ولی وقت زیادی را صرف افرادی که علاقه چندانی به آنها ندارند نکنید چرا که از بودن با افرادی که هم فکر خودتان هستند بیشتر لذت می برید.

آبان

روبرو شدن با این موضوع که نمی توانید به تمامی اهدافتان برسید روحیه شما را پایین می آورد. اما باید حقیقت را هر چند که تلخ باشد، بپذیرید. نظم و ترتیب زحل، ذهن تان را تحت تاثیر قرار می دهد و شما را برای حضوری در ششم فوریه آماده می کند. خبر خوب این است که می توانید موانع را از سر راه تان بردارید.

آذر

حتی اگر در حضور دیگران احساس می کنید دوست ندارید خودمانی باشید، شما بطور ذاتی می دانید چگونه صحبت کنید و چگونه عقاید خود را عنوان کنید.

با اینحال کلماتتان را با احتیاط بیان کنید بخصوص اگر حس می کنید که حرفهایتان ممکن است برای کسی برخوردنه باشند.

دی

هم اکنون مارس وارد برج ثور شده است و شما انرژی زیادی برای معاشرت کردن دارید. اگر منتظر یک جفت برای خود هستید موقعیت مناسبی برای شما فراهم است پس از این شرایط حد اکثر استفاده را کرده و خود را گرفتار مسئولیت هایتان نکنید.

بهمن

مطمئناً به این نتیجه رسیده اید که باید با هر نوع تغییری در محل کار و منزلتان کنار بیایید. از آنجایی که هیچ کس به اندازه شما از اتفاقات آینده با خبر نیست از این که مدت زیادی طول می کشد تا موقعیت را درک کنند زیاد تعجب نکنید. صبور باشد و منتظر فرصتی باشید که چند وقت دیگری با آن روبرو می شوید.

اسفند

مرخ به ثور نقل مکان می کند - یک عضو خانواده می خواهد نظر شما را جلب کند شما دوست دارید که بشنوید که او چه می گوید. اما اگر فکر شما به نظر می رسد که جای دیگر باشد هنوز شما هنرپیشه اید و نباید مشکلی باشد که نشان دهید که دارید توجه می کنید و اگر سرتان به زمین (خواب) رانده می شود باید فکر دیگری بریزید.

مفقودی

سند مالکیت خودرو مینی بوس به شماره شهربانی ۱۸۴ایران۱۴۲۷۱۱مدل ۱۳۷۱رنگ کرم متعلق به اینجناب حسن سلیمانی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۴۵۸مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد



زندگی سالم با ورزش - تغذیه سالم - دوری از دخانیات